



## Ausschreibung Abendsportfest

- Veranstaltungsort:** Sportzentrum am Kaarster See
- Anlagenbeschreibung:** Die Wettkämpfe finden auf einer Vollkunststoff-Anlage statt, 6 mm Dornen erlaubt.  
Elektronische Zeitmessung bei allen Läufen.
- Termin:** Freitag, den 24. Mai 2013  
**Beginn:** 17:00 Uhr
- Meldeschluss:** 17. Mai 2013 – Eingang -
- Meldungen an:** Online auf der LA-Homepage unter Wettkampfanmeldung  
[www.leichtathletik-sg-kaarst.de](http://www.leichtathletik-sg-kaarst.de),  
per E-Mail auf DLV-Meldebogen,  
Heike Stratmann, Am Hoverkamp 101, 41564 Kaarst.
- Startgeld:** Männer / Frauen 4,00 € je Disziplin  
Jugend 3,00 € je Disziplin  
Schüler / Schülerinnen 2,50 € je Disziplin  
Nachmeldungen 2,00 € pro Disziplin zusätzlich, soweit es den Ablauf nicht stört.

Ergebnisliste im Internet unter [www.leichtathletik-sg-kaarst.de](http://www.leichtathletik-sg-kaarst.de)

### Wettbewerbe:

- Männer: 100m, 200m, 400m, 800m, **3000m** (einschl. AK), Weit, Hoch  
MJ U20 100m, 200m, 400m, 800m, **3000m**, Weit, Hoch  
MJ U18 100m, 200m, 400m, 800m, **3000m**, Weit, Hoch  
MJ U 16 100m, **300m**, **3000m**, **Dreisprung** (nur M 15), **Stabhoch**  
MJ U 14 **Stabhoch**
- Frauen: 100m, 200m, 400m, 800m, **3000m** (einschl. AK), Weit, Hoch  
WJ U20 100m, 200m, 400m, 800m, **3000m**, Weit, Hoch  
WJ U18 100m, 200m, 400m, 800m, **3000m**, Weit, Hoch  
WJ U 16 100m, **300m**, **3000m**, **Dreisprung** (nur M 15), **Stabhoch**  
WJ U 14 **Stabhoch**

**Die Läufe über 300m, 3000m, der Dreisprung und der Stabhochsprung sind gleichzeitig Kreismeisterschaften.**

**Bitte Bestzeiten bei allen Läufen und die Anfangshöhen beim Stabhochsprung angeben.**

- Auszeichnungen:** Urkunden Platz 1 – 8
- Helfer:** Ab fünf gemeldeten Teilnehmer/Innen ist ein/e Helfer/In zu stellen.  
Die Helfer/Innen sind mit der Meldung – wenn möglich – namentlich zu benennen.

**Es gelten die allgemeinen Veranstaltungsbedingungen der Leichtathletikabteilung der SG Kaarst, nachzulesen unter [www.leichtathletik-sg-kaarst.de](http://www.leichtathletik-sg-kaarst.de) /Veranstaltungen.**

Wir wünschen allen Aktiven und Betreuern eine gute Anreise und viel Erfolg.

Mit sportlichen Grüßen  
Markus Laqua, Abteilungsleiter