

1. Mai 2012

ASV-Läufertag „Start in den Leichtathletik-Frühling“ Sportpark Süchteln Viersen-Süchteln, Hindenburgstr. 101

Meldungen bitte bis spätestens 28.04.2012 an:

Walter Sprotte, Thomasweg 2, 41749 Viersen
Tel 02162-67463 *** Fax 02162-89177
w.sprotte@web.de

bevorzugt online – Meldungen

Nachmelden ohne Mehrkosten bis 1. Std. vor Start **begrenzt** möglich

Startgeld Schü/innen 2,00 € // Jgd. 2,50 € // Erw. 3,00 € je Wettbewerb

Auszeichnung Urkunde für jeden Teilnehmer

Wertung Jahrgangs- bzw. AK-Wertung

Ergebnisse <http://leichtathletik.asv-suechteln.com>

Änderungen im Ablauf der Veranstaltung – insbesondere organisatorischer oder witterungsbedingter Art – behält sich der Veranstalter vor.

**Rahmen-Schnupperläufe über die Klapphürden - 60 cm hoch
ohne Wertung – mit Zeitnahme**

ab	13:00	bis 14:00 Uhr	60 m Hü	U 12	w/m 10/11
----	-------	---------------	---------	------	-----------

*Leichtathletik beim ASV
macht einfach Spaß*

Zeitplan

ab	12:00	50 m		U 10	W 8 / W 9
ab	12:15	50 m		U 10	M 8 / M 9
ab	12:15		Weit 1/2	U 10	W8 / W9
ab	12:30	50 m		U 12	W 10 / W 11
ab	12:45	50 m		U 12	M 10 / M 11
ab	13:00		Weit 1/2	U 10	M 8 / M 9
ab	13:00	75 m		U 14	W 12 / W 13
ab	13:15	75 m		U 14	M 12 / M 13
ab	13:30	100 m		U 16	W 14 / W 15
ab	13:40	100 m		U 16	M 14 / M 15
ab	13:50	100 m		U 18 / U 20 / Fr	w.Jgd. B / A / Fr / Sen
ab	14:00	100 m		U 18 / U 20 / M	m.Jgd. B / A / Mä / Sen
ab	14:15	4 x 50 m	Staffeln	U 10	W 8/9 - M 8/9
ab	14:25	4 x 50 m	Staffeln	U 12	W 10/11 – M 10/11
ab	14:35	4 x 75 m	Staffeln	U 14	W/M 12/13
ab	14:45	4x100 m	Staffeln	U 16/18 /20/ M/F	w/m Jgd. B/A /F/M/Sen
ab	15:00	800 m		U 10	W 8 / W 9
ab	15:10	800 m		U 12	W 10 / W 11
ab	15:20	800 m		U 10	M 8 / M 9
ab	15:30	800 m		U 12	W 10 / M 11
ab	16:00	300 m		U 16	W / M 14/ 15
ab	16:15	400 m	Kreis	U18/U 20 / Mä/F	w/mJg. B/A/F/M/Sen
ab	16:30	60 m Hü		U 14	W 12 / 13
ab	16:35	60 m Hü		U 14	M 12 / 13
ab	16:45	80 m Hü		U 16 / W40/45	W 14/15 W 40/45
ab	17:00	80 m Hü		U 16	M 14 / 15
ab	17:10	100 m Hü		U 18	w.Jgd. B
ab	17:20	100 m Hü		U 20/F/W30	w.Jgd. A/Fr. / W30-35
ab	17:30	110 m Hü		U 18	m.Jgd. B
ab	17:40	110 m Hü		U 20/M30-45	m.Jgd. A / M30 – 45
ab	17:45	110 m Hü		Mä	Männer
ab	18:00	800 m		U 14	W 12/ W13
ab	18:10	800 m		U 14 / U 16	M 12/13/14/15
ab	18:30	200 m		U 16 / 18 / 20 / F	w.Jgd. B/A/Frauen/Sen.
ab	18:45	200 m		U 16 / 18 / 20 / M	m.Jgd B/A/Männer/Sen
ab	19:00	800 m		U 16	W 14/15
ab	19:15	800 m		U18/U20/Fr/Sen	w.Jgd B/A/Fr/Sen
ab	19:30	800 m		U 18/U20/Mä/Sen	m.Jgd. B/A/Mä/Sen
ab	19:45	400 Hü	Kreis	U18/U 20/Fr/Sen	w.Jgd. B/A/Frauen/Sen
ab	20:00	400 Hü	Kreis	U18/U20	m.Jg. A/B
ab	20:10	400 Hü	Kreis	Männer/Sen	Männer/Sen
ab	20:30	5000 m		U18/U20/M/F/Sen	w/mJgd./Mä/Fr/Sen

Kreis = offene Kreismeisterschaften

Sen = Seniorinnen / Senioren alle AK