



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato de Portugal Absoluto Pista Coberta Nave Desportiva de Espinho Espinho

Jornada de: sábado, 27 de Fevereiro de 2010

1003012

Salto em Altura				(Fem)	5.000 Metros Marcha				(Masc)
Final 1					Final 1				
1ª Marisa Anselmo	87 SEN	SCP	1,71	1º Sergio Vieira	76 SEN	CNRM	2 0 2 5,32	~<	
2ª Liliana Viana	85 SEN	FCP	1,70	2º Pedro Isidro	86 SEN	SLB	2 0 3 1,20	~	
3ª Liliana Monjane	93 JUV	SCB	1,64	3º Pedro Martins	68 SEN	CAS	2 0 5 8,70		
4ª Sofia Pires	88 S23	JV	1,64	4º Luis Silva	70 SEN	AAC	2 1 0 9,49	<	
5ª Magali Gomes	91 JUN	SLB	1,60	5º Luis Lopes	90 S23	GS-RC	2 1 3 3,11	~	
6ª Anabela Neto	91 JUN	SCP	1,60	6º Pedro Santos	88 S23	CIAIA	2 2 4 9,22		
				7º Nuno Santos	88 S23	CFB	2 3 1 1,47		
				8º Samuel Pereira	93 JUV	UAG	2 3 3 4,50	~<	
				Nuno Valente	88 S23	CCSJM		DQ 230.6a	
60 Metros Planos				(Fem)	Salto em Comprimento				(Fem)
Eliminatória 1					Final F				
1ª Sonia Tavares	86 SEN	SCP	7,54	Q	1ª Naide Gomes	79 SEN	SCP	6,70	
2ª Joana Vitorino	92 JUN	CASM	7,78	Q	2ª Shaina Maqs(*	92 JUN	NIG SCP	5,95	
3ª Susana Santos	90 S23	SLB	7,83		3ª Catia Ferreira	83 SEN	JV	5,65	
4ª Catarina Silva	90 S23	JAM	7,91		4ª Sónia Marques	86 SEN	SCB	5,60	
5ª Ilizandra Lopes	92 JUN	CFB	8,01		5ª Stenia Betunçal	92 JUN	CASM	5,54	
6ª Veronica Zhukova(*	93 JUV	UKR JV	8,33		6ª Carmen Nascimento	89 S23	SCP	5,50	
7ª Liliana Henriques	90 S23	AJS	8,54		7ª Ugundi Quiwacana	90 S23	SLB	5,50	
					8ª Carla Gama	90 S23	SLB	5,07	
Eliminatória 2					3.000 Metros Marcha				(Fem)
1ª Gloria Santo/e	83 SEN	STP SCP	7,56	Q	Final 1				
2ª Tania Duarte	90 S23	FCP	7,75	Q	1ª Vera Santos	81 SEN	JOMA	1 2 3 3,99	
3ª Sónia Marques	86 SEN	SCB	7,81	q-TM ,801	2ª Ines Henriques	80 SEN	CNRM	1 2 4 6,20	~>
4ª Carolina Duarte	90 S23	CFB	7,81	q-TM ,806	3ª Ana Cabecinha	84 SEN	COP	1 2 5 6,86	
5ª Andreia Crespo	93 JUV	NDCG	7,93		4ª Maribel Gonçalves	78 SEN	CSM	1 3 3 7,60	
6ª Christina Martinez	92 JUN	ACM-A	8,10		5ª Fatima Rodrigues	91 JUN	GS-RC	1 4 3 8,10	<<
7ª Vera Lima	89 S23	ADS	8,23		6ª Daniela Cardoso	91 JUN	ACV	1 4 4 0,02	
Eliminatória 3					7ª Marisa Pereira	80 SEN	BFC	1 4 4 0,37	
1ª Eva Vital	92 JUN	SLB	7,67	Q	8ª Sandra Leitao	75 SEN	ADREP	1 4 4 1,40	
2ª Catia Ferreira	83 SEN	JV	7,86	Q	9ª Andreia Freitas	83 SEN	GDE	1 5 1 4,12	<<
3ª Debora Clemente	94 JUV	SLB	7,90		10ª Nadia Cancela	93 JUV	CBPAR	1 5 5 7,18	<
4ª Catia Nunes	89 S23	JOMA	8,01		11ª Maria Fernandes	52 SEN	GDL	1 6 1 0,09	<
5ª Cristiana Cunha	91 JUN	GS-RC	8,02	TM ,011	12ª Sandra Silva	75 SEN	CCSJM	1 6 2 6,27	<
6ª Joana Lopes	91 JUN	CLAC	8,02	TM ,014					
7ª Candida Bairrada	84 SEN	CSM	8,02	TM ,015					
60 Metros Planos				(Masc)	1.500 Metros				(Fem)
Eliminatória 1					Final 1				
1º Dany Gonçalves	85 SEN	CSM	6,97	Q	1ª Jessica Augusto	81 SEN	IND	4 0 7,89	
2º Carlos Nascimento	94 JUV	ESCMOV	7,02	Q	2ª Sandra Teixeira	78 SEN	SCP	4 2 2,72	
3º Nuno Baptista	91 JUN	JOMA	7,04	Q	3ª Daniela Cunha	90 S23	UDV	4 2 4,85	
4º Luis Fernandes	82 SEN	GS-RC	7,05	q	4ª Lilian Silva	82 SEN	FCP	4 2 5,53	
5º Edgar Batista	91 JUN	ESCMOV	7,12	q	5ª Susana Godinho	92 JUN	SLB	4 2 9,80	
6º Raul Veloso	81 SEN	CCDR	7,13		6ª Sónia Fernandes	83 SEN	FCP	4 3 2,27	
Eliminatória 2					7ª Tania Silva	88 S23	LFC-F	4 5 0,00	
1º Holder Silva (e	88 S23	GBS SLB	6,95	Q	8ª Diana Freitas	91 JUN	SLB	4 5 1,18	
2º Rodrigo Fellini	77 SEN	BRA IND	7,00	TM ,997					
3º Edi Sousa	89 S23	SCP	7,00	Q-TM ,000					
4º Bruno Fernandes	91 JUN	SLB	7,02	Q					
5º Diogo Marouco	87 SEN	ARCBV	7,15						
6º Antonio Brandao	92 JUN	ACBU	7,26						
5.000 Metros Marcha				(Masc)	1.500 Metros				(Masc)





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato de Portugal Absoluto Pista Coberta Nave Desportiva de Espinho Espinho

Jornada de: sábado, 27 de Fevereiro de 2010

1003012

1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1º Bruno Albuquerque	89 S23	SCP	3 4 2,69	
2º Bruno Moreira	87 SEN	IND	3 4 6,42	
3º Tullio Gomes	83 SEN	SCP	3 4 7,32	
4º Adelino Monteiro	81 SEN	SCP	3 5 0,04	
5º Ricardo Paixao	86 SEN	SLB	3 5 0,51	
6º Rui Pinto	92 JUN	UDV	3 5 2,81	
7º Ricardo Mateus	88 S23	SCP	3 5 4,19	
8º José Carvalho	77 SEN	NAVR	3 5 7,64	
9º Luis Rações	76 SEN	GS-RC	3 5 9,66	
Joao Bras	89 S23	SCUT		DNF

Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Antonia Borges	83 SEN	SCP	15,59	
2ª Vanda Rodrigues	84 SEN	FCP	14,29	
3ª Cristiana Oliveira	84 SEN	JOMA	13,75	
4ª Sonia Borges	85 SEN	SCP	13,48	
5ª Fernanda Pereira	75 SEN	CSM	12,83	
6ª Diana Hernandez	93 JUV	GRECAS	12,41	

Salto Com Vara

(Masc)

Final F

1º Diogo Ferreira	90 S23	SLB	4,80	
2º Edi Maia	87 SEN	SCP	4,70	
3º Luis Silva	80 SEN	GRECAS	4,60	
4º Ruben Miranda	93 JUV	SLB	4,48	
5º Carlos Gomes	89 S23	JOMA	4,36	
6º Helder Fernandes	77 SEN	CSM	4,36	
7º Damião Freitas	89 S23	CFB	4,18	
8º Luis Ferreira	92 JUN	JV	4,00	
8º Isaac Lopes	90 S23	FCP	4,00	

Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º Marcos Caldeira	88 S23	SLB	16,06	
2º Carlos Calado	75 SEN	SCP	15,78	
3º Joao Dias	84 SEN	GRECAS	15,71	
4º Ricardo Jaquite	80 SEN	JOMA	15,52	
5º Carlos Veiga	89 S23	CFB	15,25	
6º Diogo Espinha	80 SEN	JOMA	15,14	
7º David Cardeira	89 S23	SCP	15,11	
8º Joao Alexandre	90 S23	JV	14,75	
9º David Ferreira	80 SEN	JOMA	13,84	
10º Iuri Santos	85 SEN	CABB	13,73	





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato de Portugal Absoluto Pista Coberta Nave Desportiva de Espinho Espinho

Jornada de: domingo, 28 de Fevereiro de 2010

1003012

60 Metros Planos

(Fem)

Final 1

1ª Sonia Tavares	86 SEN	SCP	7,50
2ª Gloria Santo(e)	83 SEN	STP SCP	7,64
3ª Eva Vital	92 JUN	SLB	7,73
4ª Tania Duarte	90 S23	FCP	7,80
5ª Joana Vitorino	92 JUN	CASM	7,81
6ª Sónia Marques	86 SEN	SCB	7,85
7ª Carolina Duarte	90 S23	CFB	7,88
8ª Catia Ferreira	83 SEN	JV	7,94

60 Metros Planos

(Masc)

Final F

1º Dany Gonçalves	85 SEN	CSM	6,95
2º Edi Sousa	89 S23	SCP	7,02
3º Carlos Nascimento	94 JUV	ESCMOV	7,04
4º Nuno Baptista	80 SEN	JOMA	7,05
5º Bruno Fernandes	91 JUN	SLB	7,05
6º Edgar Batista	91 JUN	ESCMOV	7,25
Luis Fernandes	82 SEN	GS-RC	DNS
Holder Silva (e)	88 S23	GBS SLB	DNS

400 Metros Planos

(Fem)

Final 1

1ª Camila Joao	89 S23	AJS	6 0,98
2ª M Manuela Bernardo	87 SEN	GCAD	6 1,03
3ª Adília Fernandes	89 S23	CSM	6 1,36
Vera Castro	92 JUN	EBPGS	DNS
Mariana Bras	93 JUV	SCUT	DNS

Final 2

1ª Mirian Tavares	91 JUN	ACDRA	5 8,98
2ª Susana Estriga	75 SEN	JOMA	5 9,21
3ª Jessica Vazquez	93 JUV	ESP ESP	5 9,73
4ª Catarina Amorim	92 JUN	SLB	6 0,54
5ª Sara Martins	91 JUN	FCP	6 2,48

Final 3

1ª Vera Barbosa	89 S23	JOMA	5 5,22
2ª Carla Tavares	82 SEN	SCP	5 6,47
3ª Carolina Duarte	90 S23	CFB	5 8,25
4ª Dorothe Evora	91 JUN	SLB	5 8,68

400 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1º Paulo Pinto	91 JUN	FCP	4 9,40
2º Hugo Santos	91 JUN	CAR-S	5 0,71
3º Fernando Almeida	87 SEN	GS-RC	5 1,20
4º Gracelino Barbosa(e)	85 SEN	CPV CFB	5 1,62
5º Hugo Silva	91 JUN	CSM	5 1,99
6º Hermano Gouveia	81 SEN	CSM	5 2,08

60 M Barreiras-0.84

(Fem)

60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Meia Final 1

1ª Eva Vital	92 JUN	SLB	8,54	Q
2ª Lecabela Quaresma(e)	89 S23	STP JOMA	9,00	Q
3ª Ana Rita Pedreiras	93 JUV	GS-RC	9,63	Q
4ª Fernanda Borba	81 SEN	COD	9,77	
5ª Stephany Simoes	94 JUV	GRECAS	10,15	

Meia Final 2

1ª Monica Lopes	86 SEN	SCP	8,89	Q
2ª Stenia Betuncal	92 JUN	CASM	8,95	Q
3ª Carla Gama	90 S23	SLB	9,16	Q
4ª Cristiana Cunha	91 JUN	GS-RC	9,25	q
5ª Andreia Crespo	93 JUV	NDCG	9,57	q
6ª Sofia Melo	92 JUN	COD	10,47	

Triplo Salto

(Fem)

Final F

1ª Lecabela Quaresma(e)	89 S23	STP JOMA	12,64
2ª Vanessa Rocha	90 S23	GDE	12,59
3ª Shaina Mags(*)	92 JUN	NIG SCP	12,07
4ª Carla Gama	90 S23	SLB	12,07
5ª Anabela Neto	91 JUN	SCP	11,67
6ª Sónia Marques	86 SEN	SCB	11,64
7ª Claudina Borges(*)	91 JUN	CPV SLB	11,56
8ª Natercia Lopes	76 SEN	GRECAS	11,21

60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 1

1º Rasul Dabo	89 S23	JOMA	8,18	Q
2º Helio Vaz	91 JUN	NDCG	8,41	Q
3º Nik Skorokhod(e)	76 SEN	UKR SCP	8,76	Q
4º Rui Fontes	90 S23	GDC	9,07	
5º Pedro Carreira	89 S23	GAF	9,31	
Jorge Santos	80 SEN	NAC		DQ 162,7

Serie 2

1º Luis Fernandes	82 SEN	GS-RC	8,21	Q
2º Rodrigo Dionisio	85 SEN	GDE	8,57	Q
3º Bruno Costa	80 SEN	CAS	8,61	Q
4º Damião Freitas	89 S23	CFB	8,71	q
Andre Costa	92 JUN	GDRCC		DQ 168,7b

Serie 3

1º Joao Fontela	91 JUN	CCSJM	8,58	q
-----------------	--------	-------	------	---

200 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Joana Vitorino	92 JUN	CASM	2 6,20	
2ª Catarina Silva	90 S23	JAM	2 6,35	
3ª Debora Clemente	94 JUV	SLB	2 6,36	
4ª Joana Lopes	91 JUN	CLAC	2 6,77	
Andreia Crespo	93 JUV	NDCG		DQ 163,3





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato de Portugal Absoluto Pista Coberta Nave Desportiva de Espinho Espinho

Jornada de: domingo, 28 de Fevereiro de 2010

1003012

200 Metros				(Fem)				800 Metros				(Masc)			
Serie 2								Serie 2							
1ª Susana Santos	90 S23	SLB	2 5,44					1º Tiago Rodrigues	85 SEN	SCP	1 5 1,51				
2ª Marian Tavares	91 JUN	ACDRA	2 6,49	TM ,482				2º Bruno Moreira	87 SEN	IND	1 5 1,62				
3ª Catarina Amorim	92 JUN	SLB	2 6,49	TM ,490				3º Renato Silva	81 SEN	CCDR	1 5 2,24				
Diana Cerqueira	93 JUV	CAM-VC		DNF				4º Antonio Rodrigues	88 S23	SCP	1 5 2,54				
Serie 3								Serie 3							
1ª Vera Barbosa	89 S23	JOMA	2 5,02					5º Ricardo Paixao	86 SEN	SLB	1 5 3,20				
2ª Carolina Duarte	90 S23	CFB	2 5,51					6º Joao Bras	89 S23	SCUT	1 5 3,41				
3ª Catia Ferreira	83 SEN	JV	2 5,91					7º Jose Martins	86 SEN	GS-RC	1 5 4,12				
4ª Sara Dias	92 JUN	ACV	2 6,45					8º Celso Pinto	89 S23	JOMA	1 5 4,94				
Serie 4								Salto em Comprimento							
1ª Sonia Tavares	86 SEN	SCP	2 4,31					Final F							
2ª Gloria Santo(e	83 SEN	STP SCP	2 4,98					1º Marcos Caldeira	88 S23	SLB	7,81				
3ª Tania Duarte	90 S23	FCP	2 5,17					2º Gaspar Araujo	81 SEN	SCP	7,63				
4ª Catia Nunes	89 S23	JOMA	2 5,27					3º Marcos Chuva	89 S23	SLB	7,63				
200 Metros								Salto em Altura							
(Masc)								(Masc)							
Serie 1								Final F							
1º Gilsson Tavares (e	84 SEN	CPV MAC	2 2,65					1º Roman Guliy	79 SEN	SCP	2,10				
2º Diogo Marouco	87 SEN	ARCBV	2 2,86					2º Rodrigo Dionisio	85 SEN	GDE	2,07				
3º Andre Jordao	89 S23	NDCG	2 2,95					3º Carlos Pires	82 SEN	FCP	2,04				
4º Antonio Brandao	92 JUN	ACBU	2 3,12					4º Paulo Gonçalves	85 SEN	SLB	2,04				
Serie 2								Final F							
1º Dany Gonçalves	85 SEN	CSM	2 1,89					5º Ricardo Nunes	89 S23	SLB	1,96				
2º Bruno Ferreira	90 S23	SLB	2 2,08					6º Tiago Boucela	92 JUN	GRECAS	1,84				
3º Bruno Fernandes	91 JUN	SLB	2 2,36					7º Marcio Quintela	90 S23	LAVRA	1,84				
4º Diogo Santos	91 JUN	FCP	2 2,37					8º Claudio Freixo	91 JUN	CASM	1,84				
800 Metros								Salto Com Vara							
(Fem)								(Fem)							
Final 1								Final F							
1ª Sandra Teixeira	78 SEN	SCP	2 0 8,32					1ª Sandra Tavares	82 SEN	FCP	4,00				
2ª Lilian Silva	82 SEN	FCP	2 1 1,24					2ª Elisabete Tavares	80 SEN	SCP	3,90				
3ª Céu Nunes	76 SEN	SCB	2 1 2,51					3ª Diana Carquejo	87 SEN	ESCMOV	3,36				
4ª Neide Dias	87 SEN	CFB	2 1 2,59					4ª Tania Antonio	87 SEN	GRECAS	3,24				
5ª Isabel Areias	85 SEN	GS-RC	2 1 2,75					5ª Isabel Vieira	93 JUV	FCP	3,12				
6ª Daniela Cunha	90 S23	UDV	2 1 4,13					6ª Nanci Sousa	90 S23	JV	3,00				
7ª Mariana Bras	93 JUV	SCUT	2 1 4,42					Ma Leonor Tavares	85 SEN	SCP					DNS
8ª Sonia Lima	90 S23	UDV	2 1 8,95					Vera Lavrador	88 S23	SCP					SM
9ª Ana Rita Fernandes	93 JUV	ACDRA	2 1 9,46					3.000 Metros							
800 Metros								(Fem)							
(Masc)								(Fem)							
Serie 1								Serie 1							
1º Jorge Batista	91 JUN	ADREP	1 5 5,76					1º Jorge Batista	91 JUN	ADREP	1 5 5,76				
2º Marcio Pereira	89 S23	CCDR	1 5 6,86					2º Marcio Pereira	89 S23	CCDR	1 5 6,86				
3º Jorge Eduardo	88 S23	CDQ	1 5 7,10					3º Jorge Eduardo	88 S23	CDQ	1 5 7,10				
4º Hugo Santos	91 JUN	CAR-S	1 5 8,08					4º Hugo Santos	91 JUN	CAR-S	1 5 8,08				
5º Thibaut Junqueira	92 JUN	2AP	1 5 8,31					5º Thibaut Junqueira	92 JUN	2AP	1 5 8,31				
6º Sergio Furtado	89 S23	COD	1 5 8,34					6º Sergio Furtado	89 S23	COD	1 5 8,34				
Jose Araujo	83 SEN	CCDR		DNF											





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato de Portugal Absoluto Pista Coberta Nave Desportiva de Espinho Espinho

Jornada de: domingo, 28 de Fevereiro de 2010

1003012

3.000 Metros

(Fem)

Final F

1ª Sara Moreira	85 SEN	MCP	8 5 3,24
2ª Sónia Fernandes	83 SEN	FCP	9 3 7,06
3ª Solange Jesus	87 SEN	ADERCUS	9 3 9,68
4ª Carla Martinho	76 SEN	ADERCUS	9 5 0,20
5ª Olga Pinto	75 SEN	CSM	1 0 1 0,03
6ª Sara Pinho	81 SEN	SCP	1 0 1 3,60
7ª Eugénia Peixoto	93 JUV	UDV	1 0 1 5,19
8ª Liliana Alexandre	90 S23	SCUT	1 0 2 5,62
9ª Debora Santos	92 JUN	ADERCUS	1 0 3 0,46
Diana Soares	92 JUN	SLB	DNF

3.000 Metros

(Masc)

Final F

1º Bruno Albuquerque	89 S23	SCP	8 2 2,23
2º Tulio Gomes	83 SEN	SCP	8 2 2,59
3º Adelino Monteiro	81 SEN	SCP	8 2 2,91
4º Jorge Varela	80 SEN	SLB	8 2 3,61
5º Mario Teixeira	74 SEN	SCP	8 2 4,14
6º Luis Pinto	83 SEN	SCP	8 2 4,85
7º Ricardo Mateus	88 S23	SCP	8 2 7,56
8º Filipe Rosa	80 SEN	JOMA	8 3 3,36
9º Pedro Vieira	89 S23	NAJ	8 4 0,19
Carlos Silva	83 SEN	SCP	DNF

60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final F

1ª Eva Vital	92 JUN	SLB	8,44
2ª Sténia Betuncal	92 JUN	CASM	8,97
3ª Monica Lopes	86 SEN	SCP	8,98 TM, 973
4ª Lecabela Quaresma(e)	89 S23	STP JOMA	8,98 TM, 978
5ª Cristiana Cunha	91 JUN	GS-RC	9,07
6ª Carla Gama	90 S23	SLB	9,11
7ª Ana Rita Pedreiras	93 JUV	GS-RC	9,71
Andreia Crespo	93 JUV	NDCG	DNF

60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final F

1º Rasul Dabo	89 S23	JOMA	8,08
2º Luis Fernandes	82 SEN	GS-RC	8,20
3º Helio Vaz	91 JUN	NDCG	8,43
4º Joao Fontela	91 JUN	CCSJM	8,52
5º Bruno Costa	80 SEN	CAS	8,56
6º Nik Skorokhod(e)	76 SEN	UKR SCP	8,72
7º Damião Freitas	89 S23	CFB	8,77
Rodrigo Dionisio	85 SEN	GDE	DNS

Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final F

1º Marco Fortes	82 SEN	SLB	19,44
2º Ant Vital E Silva	88 S23	SCP	17,61
3º Herédio Costa	71 SEN	SCP	16,25
4º Vitor Rodrigues	84 SEN	CAS	15,74
5º Francisco Belo	91 JUN	JV	15,64
6º Adriano Lopes	91 JUN	FCP	14,99
7º Andre Goncalves	86 SEN	CSM	14,95

4 x 400 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Atl Club Vermoil	91 JUN	ACV	4 2 2,70
<i>fani ferreira (1992) / magda gomes (1994) / sara dias (1992) / ana carolina matias (1991)</i>			
2ª Juv Atl Mozelense	90 S23	JAM	4 2 4,10
<i>marlene bastos (1992) / marina silva (1991) / sara pereira (1994) / catarina silva (1990)</i>			
3ª Serv Soc S J Madeira	89 S23	SSSJM	4 3 1,63
<i>catia ferreira (1992) / susana fonseca (1994) / luísa andrade (1990) / sonia andrade (1989)</i>			
4ª C L A C Entroncament	68 VET	CLAC	4 3 8,20
<i>ana raquel sebastiao (1991) / nadine conchinha (1993) / ana paula abegao (1968) / joana lopes (1991)</i>			

Serie 2

1ª Juv Op Monte Abraão	75 SEN	JOMA	3 5 9,06
<i>susana estriga (1975) / catia nunes (1989) / andreia felisberto (1986) / vera barbosa (1989)</i>			
2ª Gira Sol	83 SEN	GS-RC	4 0 1,62
<i>sandra borges (1983) / daniela lopes (1991) / isabel areias (1985) / cristiana cunha (1991)</i>			
3ª Juv Vidigalense	83 SEN	JV	4 1 5,71
<i>anaís batista (1994) / carine moreira (1994) / bruna silva (1994) / catia ferreira (1983)</i>			

4 x 400 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Esc Movimento	81 SEN	ESCMOV	3 3 3,88
<i>tony calvo (1981) / david rego (1991) / tomas batista (1992) / paulo lopes (1988)</i>			
2º Atl Club Vermoil	92 JUN	ACV	3 4 4,57
<i>joao ritto (1992) / eduardo domingues (1992) / joel gomes (1994) / kevin santos (1993)</i>			
3º Juv Vidigalense	93 JUV	JV	3 4 7,47
<i>david mota (1993) / artur koshchuk(* (1994) / christophe capitão (1993) / joão moniz (1994)</i>			





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato de Portugal Absoluto Pista Coberta
Nave Desportiva de Espinho
Espinho

Jornada de: domingo, 28 de Fevereiro de 2010

1003012

4 x 400 Metros

(Masc)

Serie 2

1º C C D Ribeirão	81 SEN	CCDR	3 2 6,18
<i>diogo miranda (1992) / jose araujo (1983) / marcio pereira (1989) / renato silva (1981)</i>			
2º Gira Sol	80 SEN	GS-RC	3 2 6,44
<i>helder pato (1980) / luis fernandes (1982) / fernando almeida (1987) / jose martins (1986)</i>			
3º Assoc Desp Palhaça	91 JUN	ADREP	3 3 0,65
<i>joao nogueira (1992) / john martins (1992) / pedro vieira (1992) / jorge batista (1991)</i>			
4º C A Povoia Pacense	90 S23	CENAP	3 3 1,99
<i>sergio silva (1992) / jose rocha (1992) / tiago gamelas (1990) / rui matos (1992)</i>			

